ACTA N° 111

FECHA: Fusagasugá 20 de marzo de 2024

HORA: 3:00 pm

LUGAR: Comunidad de cuidado caminos de vida

TEMA: Respiro al cuidador tu compañero soy yo “Carrera de encostalados”

ASISTENTES:

Coordinador, Raúl Martínez
Psicóloga, Viviana Paola Diaz
Psicóloga Johanna Mesa Camelo
Equipo de cuidadores Caminos de Vida

ORDEN DEL DÍA:

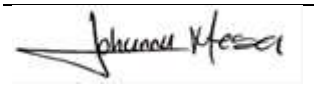
1. Objetivo de la actividad
2. Introducción de la actividad
3. Actividades desarrolladas
4. Materiales para el desarrollo de la actividad
5. Compromisos
6. Anexos Evidencias fotografías de las actividades de los días mencionados en el acta y planillas de asistencias.

DESARROLLO:

1. Se brinda a la comunidad de cuidado espacios de esparcimiento por medio de la actividad lúdica “carrera de encostalaos” con el fin de disminuir cansancio laboral y fortalecer el trabajo en equipo por medio de actividades de esparcimiento.
2. Se convoca a los funcionarios de la comunidad de cuidado a una de la zona verde de la institución, para la ejecución de la actividad de respiro al cuidador que se desarrolla por medio de una carrera de encostalados, se disponen de costales para dar cumplimiento a la carrera.
3. Se inicia con una serie de ejercicios de estiramiento guiados por la psicóloga Johanna Mesa quien les da la indicación del propósito de la actividad para orientar las reglas del juego.
4. Durante la ejecución de la actividad los participantes realizaron la carrera de encostalados, los perdedores le dieron respuesta a unas preguntas asociadas al manejo de las emociones.
5. Se finaliza la actividad con un agradecimiento a los participantes y se hace la invitación para participar en las siguientes actividades que se programen como respiro al cuidador con el propósito de prevenir el síndrome del quemado.
6. Los materiales utilizados fueron: zona verde de la comunidad de cuidado, talento humano, lonas, esfero y papel.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Raúl Armando Martínez Moreno	Coordinador	CC caminos de vida	
Viviana Paola Diaz	Psicóloga	CC Caminos de vida	
Johanna Mesa Camelo	Psicóloga	CC Caminos de vida	

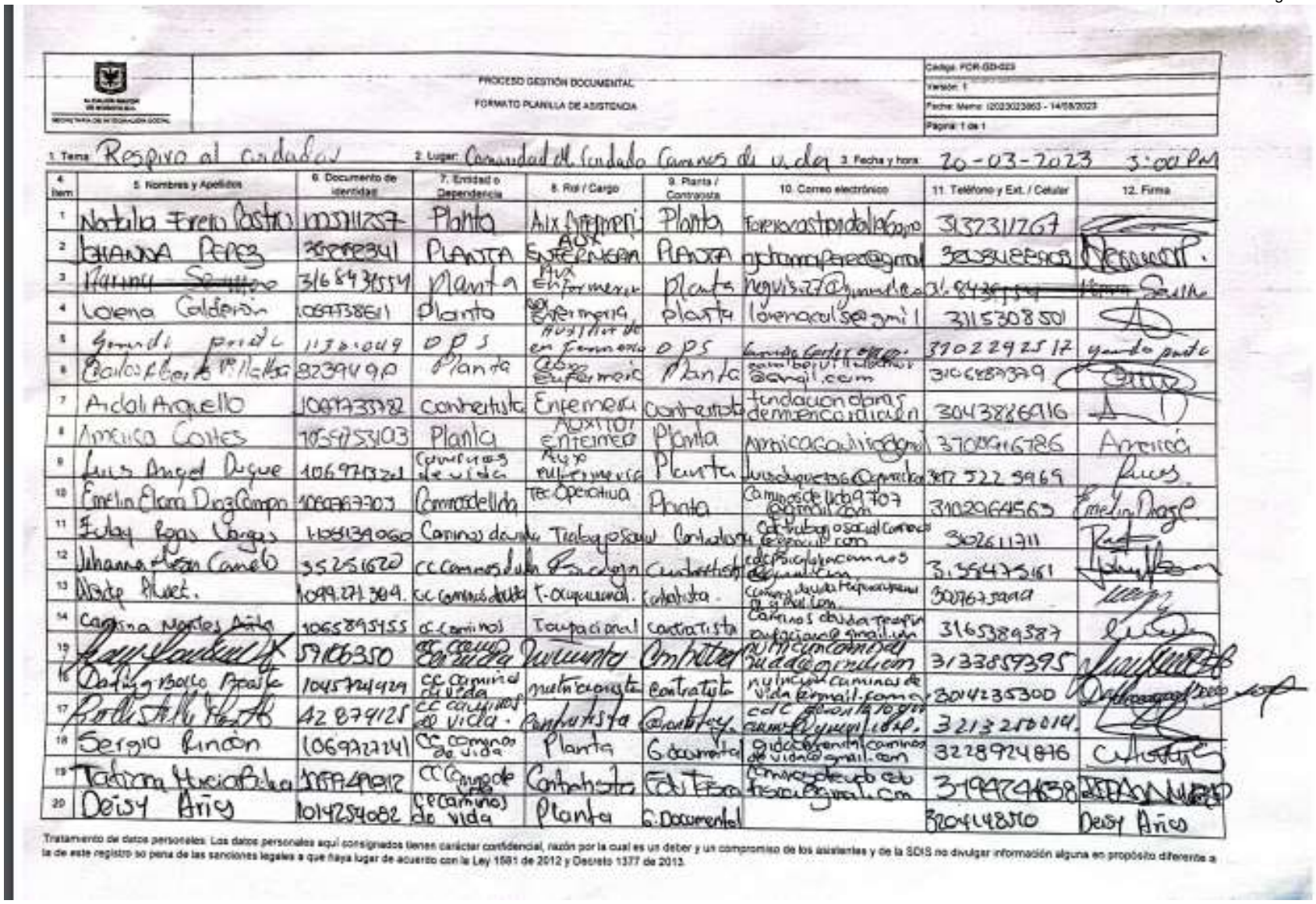
Elaboró: Psicóloga Viviana Paola Diaz

REGISTRO FOTOGRAFICO DE RESPIRO AL CUIDADOR

LUGAR: COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
FECHA Y HORA: 20/03/2024
TEMA: RESPIRO AL CUIDADOR (CARRERA DE ENCOSTALADOS)







PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 1
Fecha: Memo: (2023023863 - 14/08/2023
Página: 1 de 1

1. Tema: Respiro al cuidador 2. Lugar: Comunidad de Ciudadela Caminos de vida 3. Fecha y hora: 20-03-2023 3:00 PM

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Natalia Freila Castro	1033111257	Planta	Aux Enfermería	Planta		3132311767	
2	JHANNA PEREZ	35258341	PLANTA	AUX ENFERMERIA	PLANTA		3005	
3	[illegible]	3168431554	Planta	Aux Enfermería	Planta		31	
4	Lorena Calderón	1053738611	Planta	Aux Enfermería	planta		3115308501	
5	Yamile [illegible]	1136[illegible]049	OPS	Aux Enfermería	OPS		3102292517	
6	[illegible]	823949P	Planta	Aux Enfermería	Planta		3106889379	
7	Adali Arquello	1069733782	contratista	Enfermera	contratista		3043886916	
8	Ameisa Cortes	1054753103	Planta	AUXILIAR ENFERMERIA	Planta		3709416786	
9	Luis Angel Duque	1069743321	[illegible]	Aux enfermería	Planta		317 322 3969	
10	Emelin Elena Diaz Campo	1066867303	Comunidad de vida	Tec Operativa	Planta		3102964563	
11	Yuley Rojas Vargas	1065139060	Caminos de vida	Trabajo Social	Contratista		3026111711	
12	Johanna [illegible]	35251620	CC caminos de vida	Psicologa	Contratista		3135475161	
13	[illegible]	1099.271.304	CC caminos de vida	T. ocupacional	Contratista		3007673004	
14	Carolina Montes Avila	1065895455	CC caminos	Terapia ocupacional	contratista		3165389587	
15	[illegible]	5910350	CC caminos de vida	Nutricionista	Contratista		3133857395	
16	Darling Barbo Arcila	1045724929	CC caminos de vida	nutricionista	contratista		3004235300	
17	[illegible]	42 874125	CC caminos de vida	Psicologa	Contratista		3213250014	
18	Sergio Rincón	1069727141	CC caminos de vida	Planta	Documental		3228924876	
19	Tatiana Hurtado	1144490912	CC caminos de vida	Contratista	Editora		3194744838	
20	Deisy Ariy	1014254082	CC caminos de vida	Planta	Documental		3204148310	Deisy Ariy

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.